

## MENU' MIGNANEGO – ANNO SCOLASTICO 2019-2020

Menù in vigore dal 01 settembre 2019 al 31 ottobre 2020  
 Mesi invernali: novembre-dicembre-gennaio-febbraio-marzo-dal 1° al 15 aprile  
 Mesi estivi: dal 16 al 30 aprile-maggio-giugno-luglio-agosto-settembre-ottobre

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana	Pasta BIO al pesto Filetto di pesce impanato Carote lesse Pane comune Frutta fresca BIO	Risotto BIO con zucca Arrosto di lonza Insalata Pane BIO Gelato (mesi estivi)- budino (mesi invernali)	Minestrone BIO con orzo BIO Pizza margherita con formaggio BIO Carote julienne Pane BIO Frutta fresca BIO	Pasta al ragù di carne Polpette di legumi BIO al forno Zucchine trifolate Pane BIO Yogurt BIO	Pasta BIO all'olio Uccelletto Patate arrosto Pane BIO Frutta fresca BIO
2° settimana	Pasta al ragù di verdure Formaggio fresco Fagiolini lessi o saltati Pane comune Succo di frutta BIO	Minestrone BIO con pastina integrale BIO Bocconcini di pollo BIO impanati al forno Patate lesse Pane BIO Frutta fresca BIO	Riso all'olio Filetto di pesce alla livornese Insalata Pane BIO Gelato (mesi estivi)- budino (mesi invernali)	Pasta BIO al pomodoro Polpette di vitellone piselli Pane BIO Frutta fresca BIO	Pizza margherita con formaggio BIO Prosciutto cotto Carote julienne Pane BIO Yogurt BIO
3° settimana	Risotto allo zafferano Bastoncini di merluzzo MSC al forno* Purea di patate Pane comune Frutta fresca BIO	Gnocchi alla romana Formaggio fresco Insalata (mesi invernali) o pomodori in insalata (mesi estivi) Pane BIO Succo di frutta BIO	Pasta BIO al pomodoro Arrosto di tacchino Carote julienne Pane BIO Frutta fresca BIO	Minestrone BIO con riso Pizza margherita con formaggio BIO Insalata Pane BIO Gelato (mesi estivi)- budino (mesi invernali)	Pasta al ragù di carne Polpettone di patate e fagiolini Carote lesse Pane BIO Frutta fresca BIO
4° settimana	Minestrone BIO con riso Pizza margherita con formaggio BIO Insalata Pane comune Yogurt BIO	Pasta BIO al pesto Crocchette di pesce al forno Zucchine trifolate Pane BIO Frutta fresca BIO	Lasagne al pomodoro Formaggio fresco Insalata (mesi invernali) o pomodori in insalata (mesi estivi) Pane BIO Succo di frutta BIO	Risotto BIO con spinaci Carne di vitellone alla pizzaiola Carote julienne Pane BIO Frutta fresca BIO	Pasta BIO al burro Cosce di pollo BIO al forno Piselli Pane BIO Gelato (mesi estivi)- budino (mesi invernali)
5° settimana	Pasta BIO all'olio Bocconcini di pollo BIO e olive Piselli Pane comune Frutta fresca conv.	Pizza margherita con formaggio BIO Prosciutto cotto Insalata Pane BIO Yogurt BIO	Pasta BIO al pesto Polpettone di patate e fagiolini Carote julienne Pane BIO Frutta fresca conv.	Ravioli al pomodoro Formaggio fresco Insalata Pane BIO Succo di frutta BIO	Minestrone BIO con riso Bastoncini di merluzzo MSC Purea di patate Pane BIO Frutta fresca conv.

UNA VOLTA AL MESE, IL DESSERT SARA' SOSTITUITO CON N.1 PACCHETTO DI **CANESTRELLI GRONDONA (Km 0)**

\*Il prodotto potrebbe essere surgelato

\*\* formaggio fresco (STRACCHINO/FORMAGGINO/MOZZARELLA/FORMAGGIO SPALMABILE)

**LE UOVA UTILIZZATE PER TUTTE LE PREPARAZIONI SONO BIO**  
**TUTTE LE VERDURE UTILIZZATE PER CONTORNI E DELLE PREPARAZIONI (ES. MINISTRONE) SONO BIO.**  
**L'OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA E' PER IL 70% BIO**